

Меню на 9 декабря 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшениая жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/10	111,84
3		135	198,85
4		60/20	110,9
5		180	30,96
6		40	81,58
1	полдник Рагу рвощное	160	195,51
2		25	59,21
3		189	21,39
4			

Меню на 9 декабря 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронь отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 9 декабря 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Каша пшениая рассыпчатая с маслом	170/5	174,21
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 10 декабря 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		189	21,39
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед Салат из свеклы	50	41,16
2		200/12	115,26
3		155	181,23
4		180	80,02
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Запеканка из творога с повидлом	145/8	370,97
2		160	61,97
3		120	37,2
4		25	104,25
5			

Меню на 10 декабря 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,37
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 10 декабря 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145/79
2	Рагу из овощей	155	127,73
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	121,33
5	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/20	40,79/47,36

Меню на 11 декабря 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша "Дружба"	200	178,38
2		32/5	123,86
3		180	89,56
2-ой завтрак: яблоко		100	47,0
1	обед Салат из белокочанной капусты	50	36,45
2		200/10	129,22
3		155	279,2
4		180	34,99
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Ватрушка с повидлом	95	304,34
2		30	106,2
3		120	48,0
4		150	17,22
5			

Меню на 11 декабря 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Бифштекс рубленный с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 11 декабря 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 12 декабря 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал	
1	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		Батон с маслом с сыром	32/5/7	147,49
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок		200	86,0
1	обед	Салат из моркови	50	24,04
2		Борщ с свежей капустой с курицей и сметаной	200/12/6	115,54
3		Плов из курицы	155	296,43
4		Чай с сахаром	180/5	19,84
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
3		Печенье	25	104,25
4		Кефир	120	37,2
5		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 12 декабря 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронные отварные с маслом	150,5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 12 декабря 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 13 декабря 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюда	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5/5	137,64
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат витаминный	50	45
2		200/10/	124,7
3		135	116,34
4		60/20	87,55
5		180	86,06
6		40	81,58
1	полдник Макароны отварные с сыром	160	254,18
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 13 декабря 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
	горячий завтрак <u>1-4</u>		
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 13 декабря 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	выход	ккал
	<u>Обед 5-9</u>		
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 14 декабря 2024

Директор школы А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1-3	Завтрак	1 Каша манная молочная	200 137,25
		2 Батон с маслом	32/5 123,86
		3 Чай с молоком	180 67,2186,0
2-ой завтрак:сок		200	86,0
1-6	обед	1 Салат из моркови и яблок	50 35,76
		2 Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной	200/12 93,09
		3 Каша гречневая рассыпчатая	135 164,16
		4 Котлета куриная	70 147,56
		5 Компо из сухофруктов	180 30,96
		6 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25 81,58/59,21
1-5	полдник	1 Яблоко	100 47
		2 Печенье с начинкой	320 130,24
		3 сок	200 86,0
		4	
		5	

Меню на 14 декабря 2024

Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1 Салат из квашеной капусты		60	35,37
2 Каша пшенная рассыпчатая с маслом		150,/5	158,17
3 Котлеты рубленые из курицы в соусе		60/40	137,67
4 Какао с молоком		200	98,09
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 14 декабря 2024

Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1 Щи из свежей капусты с курицей		250/15	98,02
2 Каша ячневая вязкая с маслом		170/5	201,02
3 Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	146,39
4 Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79



Директор школы *А.С. Галиуллина* "Утверждаю"

меню на *9 декабря* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>вафли</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



Директор школы *А.С. Галиуллина* "Утверждаю"

меню на *10 декабря* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>легенде курабы</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах и лимоном</i>	<i>200</i>	



Директор школы *А.С. Галиуллина* "Утверждаю"

меню на *11 декабря* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>крендели</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 12 февраля 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	31	
2	чай с сахаром	200	



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 13 февраля 2024

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	печенье кунжутное	15	
2	чай с сах с лимон	200	



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 14 февраля 2024

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	преник	3.4	
2	чай с сах с фрук	200	